

AGROAL WELLNESS AND NATURE



21 de Março'26

PARQUE NATUREZA DO AGROAL | OURÉM

PROGRAMA

09h30 – Receção e boas-vindas

10h00 – Inspiração Ourém + Verde - plantação de árvores no Agroal

11h00 – Sessão de abertura (sala/auditório)

Tema: ***"Ribatejo Norte: O Centro do Bem-estar em Portugal"***

Jorge Rodrigues - Coordenador da ADIRN e do projeto.

Purificação Reis – Vereadora do Turismo da Câmara Municipal de Ourém

12h00 – 14h30 - Oficina de alimentação sustentável e almoço

14h30 – 17h30 – Oficinas, natureza e autoconhecimento

17h30 - 18h30 - Lanche

19h00 - Celebração final e Ritual do fogo - Momento coletivo final em círculo

INSCRIÇÕES: [AQUI](#)

