



FAZ as escolhas  
CERTAS à mesa!

# APRESENTAÇÃO NACIONAL “O PRATO CERTO”

11 Janeiro | 11h - 13h | Mercado de Arroios



## PROGRAMA

**11h00** Cerimónia de abertura institucional

Tema: a importância estratégica da promoção de uma alimentação adequada: saudável, económica e deliciosa

**11h30** Apresentação dos objetivos do Observatório e da campanha de educação alimentar “O Prato Certo”:

Apresentação sintética do estudo sobre a insegurança alimentar;

Livro de Receitas;

Guião de Educação Alimentar;

Vídeo motivacional;

Plataforma Web.

**12h00** Demonstração prática e degustação de uma refeição segundo os princípios do "Prato Certo"

**13h00** Encerramento

