



# 11º AQUApaper de Abrantes

## uma aventura em canoa ao luar

30 JUNHO 2012. PRAIA FLUVIAL DE ALDEIA DO MATO

### Saiba mais ...

Em plena Albufeira de Castelo do Bode, na Praia Fluvial de Aldeia do Mato, a aventura acontece!

Aliando a canoagem, a orientação e diversas actividades desportivas, o AQUApaper de Abrantes traz a esta edição uma espectacular jornada nocturna, em pleno Verão.

Todos aqueles que gostam do contacto com a natureza e de testar os seus sentidos têm um desafio à altura: descobrir os recantos deste inigualável espelho de água com o mapa bem estudado, de pagaia na mão, estratégia planeada e espírito de aventura!

Enigmas aliciantes e jogos divertidos convidam-o(a) a formar a sua equipa, trazer a sua família ou a desafiar os seus amigos para mergulhar nesta fantástica iniciativa.

A lua estará resplandecente para o guiar neste cenário mágico do AQUApaper, que culminará numa deliciosa e animada “albufeira party”!

### Actividades

Canoagem. Orientação Náutica.  
Rally paper aquático. Provas de Estratégia.  
Gincana aquática. Jogos de equipa.  
Etapa nocturna



## Programa \*

- 16h00 | Concentração Praia Fluvial de Aldeia do Mato  
| Credenciação e entrega de documentação aos participantes
- 18h30 | Briefing
- 19h00 | início da 1ª etapa AQUApaper
- 20h30 | Reforço alimentar
- 21h30 | início da 2ª etapa AQUApaper
- 22h30 | fim AQUApaper
- 23h00 | Convívio “Sabores da região”  
| Entrega de prémios

(\*sujeito a alterações)

## Preço: 27,50 €/pessoa

[inclui: seguro, documentação, refeição ligeira, convívio “Sabores da Região”, todas as actividades, canoa e assistência durante a prova]

## Formas de pagamento

- > cheque endereçado à TAGUS - Ribatejo Interior;
- > transferência bancária através do NIB 0045 5391 40091916852 41  
(Obrigatório envio do comprovativo da transferência para o e-mail joana.maia@tagus-ri.pt)

## Inscrições/Informações

TAGUS - Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Interior  
Tecnopolo do Vale do Tejo  
Rua José Dias Simão  
2200 - 062 Alferrarede  
tlf: +351 241 372 180  
2ª a 6ª: 09h30-12h30 / 14h00 - 18h00  
joana.maia@tagus-ri.pt  
[www.tagus-ri.pt](http://www.tagus-ri.pt)

## Alojamento

Hotel Segredos de Vale Manso  
Quarto Single: 45,00€ | Quarto Duplo: 54,00€  
(preços quarto/noite)

## Bungalows de Aldeia do Mato

60€(preços bungalow/ noite) - capacidade para 4 pessoas



## Recomendações

- >Vestuário e calçado adequados à natureza das provas e às condições climáticas;
- >Uso de colete salva-vidas obrigatório;
- > Recomenda-se que os participantes levem uma muda de roupa, toalha e peça de vestuário quente para a noite

## Observações

- \*se necessitar de canoa deve efectuar a sua reserva junto da organização;
- \*na inscrição deve referir o(a) seu(sua) parceiro(a) de equipa;