



ACTIVING - Active Citizenship Physical Activities Training” – Curso Europeu para técnicos e organizações de jovens

23-29 de Maio

Amendoeira da Serra

Mértola

A Associação de Defesa do Património de Mértola promove entre os dias 23 e 29 de maio, o Curso de Formação Europeu - ACTIVING - que reunirá em Mértola cerca de 18 técnicos e jovens oriundos de Portugal, Itália, Turquia, Bulgária e Roménia.

Esta atividade pretende, através de metodologias de aprendizagem não formais, promover a aquisição de novos conhecimentos, reforçar competências, estimular a partilha de experiências e a conceção de projetos futuros, em torno da importância do desporto e da promoção de comportamentos saudáveis para a participação, inclusão social e cidadania ativa.

Ao longo dos próximos meses a parceria ACTIVING produzirá e editará alguns recursos de apoio nomeadamente um *“Info-Pack temático”* – “state of the Art”, das temáticas subjacentes ao projeto: desporto, obesidade, estilos de vida saudáveis, ...e o *“ACTIVING Pedagogical Manual”* - Manual Pedagógico em formato digital que inclui as referências metodológicas da Ação, conteúdos e conclusões, à escala da parceria.

ACTIVING – “Active Citizenship Physical Activities Training”; é um projeto que iniciou em Janeiro de 2013, apoiado pelo Programa Juventude em Ação - Ação 4.3 – Formação em rede para profissionais ativos no domínio da juventude e de organizações de juventude” e que visa capacitar e qualificar técnicos e organizações de jovens para o desenvolvimento de atividades de qualidade, fornecendo-lhes ferramentas para implementar, nas suas organizações, atividades, iniciativas e projetos, que contribuam para a promoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis, favorecendo a inclusão social e a participação ativa dos jovens na sociedade, utilizando práticas desportivas e de atividade física como uma ferramenta e instrumento.