ROTADIETAMEDITERRANICA.PT

RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

PELO PORTO

19 DE NOVEMBRO ANTIGO MERCADO FERREIRA BORGES

DOMINGO

10H00 – MERCADINHO DA ROTA DA DIETA MEDITERRANICA
INFO: ATÉ ÀS 18H00

10H00 – RECREIO NO MERCADO
JOGOS TRADICIONAIS – VAMOS JOGAR AO BURRO? AO GALO? SALTAR NO SACO?
ANIMAÇÃO: RDM | IN LOCO
INFO: ATÉ ÀS 18H00

10H00 – VAMOS DAR UM PEZINHO?
ENTRA NA RODA E APRENDE DANÇAS
ANIMAÇÃO: OS ALFARROBA I RDM | IN LOCO

11H30 – ERA UMA VEZ...
HISTÓRIAS DE LER E CONTAR, UM ESPETÁCULO DE NARRAÇÃO ORAL A PARTIR DO REPERTÓRIO TRADICIONAL ALGARVIO E DO PORTO
ANIMAÇÃO: CARINA NOVO | RDM | IN LOCO

12H30 – DE RODA DO TACHO – COZIDO DE GRÃO COM GALINHA DO CAMPO
DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA COM O CHEF RUI PALMA
ANIMAÇÃO: RDM | IN LOCO

14H00 – VESTE A CAMISOLA*
OFICINA DE CARIMBOS – ESTAMPAGEM EM T-SHIRTS DE SIMBOLOS DA RDM
ANIMAÇÃO: RDM | IN LOCO

15H00 – VAMOS DAR UM PEZINHO?
ENTRA NA RODA E APRENDE AS DANÇAS
ANIMAÇÃO: OS ALFARROBA | RDM | IN LOCO

16H00 – DE INSTRUMENTO NA MÃO*
OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS I EMPREITA
ANIMAÇÃO: ASTA I RDM | IN LOCO

17H00 – OLHA A MODINHA – MOÇOILAS
CANTIGAS TRADICIONAIS DO ALENTEJO E ALGARVE
ANIMAÇÃO: IN LOCO

* INSCRIÇÕES GRATUITAS OBRIGATÓRIAS

INSCREVA-SE GRATUITAMENTE
NAS ATIVIDADES DISPONÍVEIS

PROMOTOR: LOCO desenvolvimento e cidadania

COFINANCIADO POR: CRESC ALGARVE 2020 · PORTUGAL 2020 · UNIÃO EUROPEIA Fundos Europeus Estruturais e de Investimento